

Information zum Seminarangebot



BWU
BILDUNGSZENTRUM
DER WIRTSCHAFT
IM UNTERWESERGEBIET E.V.

Seite - 1 -

Gesundheitsorientiertes Führen - Gesundheitsmanagement in Unternehmen am 21. März 2011		
Zielgruppe: Führungskräfte aller Ebenen und Führungsnachwuchskräfte		
Ausgangslage		
<p>Hohe Belastung durch Arbeitsverdichtung, Personalknappheit, Druck und persönliche Engpässe führen in der Mitarbeiterschaft zunehmend zu Arbeitsbeeinträchtigungen, seelischen Erkrankungen und psychisch bedingten körperlichen Störungen. Fehlzeiten nehmen ab – Mitarbeiter sind heutzutage häufiger anwesend als früher – aber kränker.</p> <p>Führungskräfte haben nun nachweislich einen immensen Einfluss auf das Wohlbefinden, die Tendenz zur inneren Kündigung und auf die Krankheitsquote der Mitarbeiter im Betrieb. Sie können Gestalter eines „heilsamen“ oder auch „kränkenden“ Arbeitsklimas sein und die Fähigkeit im Team, konstruktiv mit den Belastungen umzugehen steigern. Als Bindeglied zwischen Unternehmen und Belegschaft kommt ihnen ein erheblicher Einfluss beim Erhalt von Gesundheit nachhaltiger Leistungskraft der ihnen unterstellten Menschen zu. Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, benötigen sie ganz neue Kompetenzen im Bereich des gesundheitsgerechten Führens.</p>		
Methoden		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lehr- und Rundgespräch ▪ Gruppenarbeit ▪ Open-Space-Moderation ▪ Praktische Übungen ▪ Kollegiale Beratung 		
Dozent: Eckhart Müller-Timmermann Dipl.-Psychologe, Wirtschafts- und Gesundheitspsychologe	Termin: 21. März 2011 von 09:00 bis 17:00 Uhr	Dauer: 1 Tag
Gebühr: Die Teilnahmegebühr beträgt € 230,00 pro Person. Für Teilnehmer/innen aus Betrieben, die Mitgliedsverbänden des Bildungszentrums der Wirtschaft angehören, reduziert sich die Gebühr auf € 210,00. Im Preis inbegriffen sind Seminarunterlagen und Tagungsgetränke.	Seminar-Kennziffer: <b style="color: red;">01.2.00 (Bei Anfragen, Anmeldungen und Einzahlungen bitte stets angeben!)	Anmeldung: Bildungszentrum der Wirtschaft im Unterwesergebiet e.V. Telefon: (0421) 36 325 – 21/ -13 e-mail: seminar@bwu-bremen.de
Das BWU ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 § 4 WBG des Landes Bremen	Veranstaltungsort: Bildungszentrum der Wirtschaft im Unterwesergebiet e.V. Schillerstr. 10, 4. Etage, 28195 Bremen	

Information zum Seminarangebot



BWU
BILDUNGSZENTRUM
DER WIRTSCHAFT
IM UNTERWESERGEBIET E.V.

Seite - 2 -

Gesundheitsorientiertes Führen - Gesundheitsmanagement in Unternehmen am 21. März 2011

Zielgruppe: Führungskräfte aller Ebenen und Führungsnachwuchskräfte

Seminarziele

- ◆ Eine grundsätzliche Sensibilität dafür besitzen, auf welche Weise Arbeit und Gesundheit sich wechselseitig beeinflussen
- ◆ Kenntnisse haben, wie sich Führungsverhalten auf die Gesundheit der Mitarbeiter auswirkt, was Mitarbeiter krank macht und was eine gesundheitsförderliche von einer „kränkenden“ Führung unterscheidet
- ◆ In der Lage sein, die Belastungen der Mitarbeiter durch Veränderung des Führungshandelns handhabbarer zu machen und Gesundheitsressourcen und –verhalten anzustoßen
- ◆ Überzeugung gewinnen, dem Produktivitätsfaktor „Gesundheit im Unternehmen“ mehr Gewicht verleihen zu müssen, um dadurch die Leistungsbereitschaft und die Motivation der Mitarbeiter zu steigern
- ◆ Eigene Überlastungen ab- und Gesundheitsressourcen ausbauen können

Seminarinhalte

- ❖ Die Zusammenhänge von Gesundheit, Motivation, Arbeitszufriedenheit, Leistungsbereitschaft und Führungsverhalten
- ❖ Gesundheitsgerechte Führungskommunikation
- ❖ Gesundheitsorientierte Gestaltung von Kooperation und Betriebsklima im Team und im Unternehmen
- ❖ Gesundheitsförderliche Arbeitsorganisation
- ❖ Die Gesundheitsrisiken und die betriebswirtschaftlichen Kosten von „kränkendem“ Führungsverhalten
- ❖ Umgang mit eigenen gesundheitlichen Belastungen (Vorbildfunktion)
- ❖ Gesundheitsförderung im Unternehmen