



## Projekt Berufliche Integration 50 plus

(Projektlaufzeit: bis Januar 2013)

Sind Sie bereit für den Berufswiedereinstieg?! Sie haben Lust, etwas zu leisten, sich in neuen Aufgaben auszuprobieren und Ihrer Berufs- und Lebensbiografie neuen Schwung zu geben? Motiviert durch die Projektgruppe von berufserfahrenen Gleichaltrigen arbeiten Sie Ihre Stärken und Berufsziele heraus - alles in einem Tempo, dessen Taktgeber Sie selbst sind. Wir leisten die Prozessbegleitung und die Kenntnisvermittlung im Projekt und unterstützen Sie bei der Praktikumsuche.

**Voraussetzung:** Sie sind arbeitsuchend, im Alter um die 50 und sehen Ihre berufliche Zukunft im Dienstleistungsbereich

**Nächster Beginn: Laufender Ein- und Ausstieg** – vorerst letzter Einstieg 6.4.2012

**Persönliche Teilnahme:** max. 12 Monate

**Zeit:** 8.30-15.30 Uhr Montag bis Freitag

**Methode:** Projektgruppenarbeit und Training, Exkursionen, Einzel-Coaching

### Inhalte:

- Berufliche Ziele entlang des eigenen Lebenskonzepts benennen
- Auf die Gesundheit achten, sich selbst bewusst wahrnehmen
- Sich erfolgreich bewerben, Vorstellungsgespräche souverän führen
- Das eigene Leistungsvermögen beschreiben und bewerten
- Gesprächsführung, Moderations- und Präsentationstechniken
- Kenntnisse im Arbeits- bzw. Fachbereich aktualisieren
- Sich mit Veränderungen auseinander setzen
- EDV-Training nach Bedarf: Internet, Word, Powerpoint, Excel
- Sicherheit und Spaß im Umgang mit moderner Technik und Medien
- Anglizismen und Fachchinesisch verstehen
- Auffrischung der Englischkenntnisse für den Berufsalltag nach Bedarf
- **Betriebspraktikum:** 2 Monate

### Informationen und Anmeldung:

Bildungszentrum der Wirtschaft im Unterwesergebiet e.V. (BWU)  
Töferbohmstraße 8, 28195 Bremen (Haltestelle Radio Bremen, hinter dem IBIS-Hotel)  
Herr Spernat, [spernat@bwu-bremen.de](mailto:spernat@bwu-bremen.de), Tel. 36809 - 11

