

Projekt Berufliche Integration 50 plus

Sind Sie bereit für den Berufswiedereinstieg?! Sie haben Lust, etwas zu leisten, sich in neuen Aufgaben auszuprobieren und Ihrer Berufs- und Lebensbiografie neuen Schwung zu geben? Motiviert durch die Projektgruppe von berufserfahrenen Gleichaltrigen arbeiten Sie Ihre Stärken und Berufsziele heraus - alles in einem Tempo, dessen Taktgeber Sie selbst sind. Wir leisten die Prozessbegleitung und die Kenntnisvermittlung im Projekt und unterstützen Sie bei der Praktikumsuche.

Voraussetzung: Sie sind arbeitsuchend, im Alter um die 50 und sehen Ihre berufliche Zukunft im Dienstleistungsbereich

Beginn: auf Anfrage (Dauer bis 12 Monate)

laufender Ein- und Ausstieg

Zeit: 8.30-15.30 Uhr Montag bis Freitag

Methode: Projektgruppenarbeit und Training, Exkursionen, Einzel-Coaching

Inhalte:

- Berufliche Ziele entlang des eigenen Lebenskonzepts benennen
- Auf die Gesundheit achten, sich selbst bewusst wahrnehmen
- Sich erfolgreich bewerben, Vorstellungsgespräche souverän führen
- Das eigene Leistungsvermögen beschreiben und bewerten
- Gesprächsführung, Moderations- und Präsentationstechniken
- Kenntnisse im Arbeits- bzw. Fachbereich aktualisieren
- Sich mit Veränderungen auseinander setzen
- EDV-Training nach Bedarf: Internet, Word, Powerpoint, Excel
- Sicherheit und Spaß im Umgang mit moderner Technik u. Medien
- Anglizismen und Fachchinesisch verstehen
- Auffrischung der Englischkenntnisse für den Berufsalltag nach Bedarf
- **Betriebspraktikum:** 2 Monate

Informationen und Anmeldung:

Herr Behrens, Tel: 0421/3632516 behrens@bwu-bremen.de

Töferbohmstraße 8, 28195 Bremen, Haltestelle Radio Bremen / Am Brill

